

# metamarianum B<sub>12</sub>N

Mit der Kraft der Mariendistel-Urtinktur

Carduus-  
Wirkkomplex mit  
Vitamin B<sub>12</sub>



## Ihre persönlichen Ansprechpartner



Telefon: 05041 9440-10, Fax: 05041 9440-49

E-Mail: [kontakt@metafackler.de](mailto:kontakt@metafackler.de)

[www.metafackler.de](http://www.metafackler.de)

### metamarianum B12 N Mischung

Zusammensetzung: 10 g enthalten folgende Wirkstoffe: Absinthium Dil. D1 0,2 g, Agrimonia eupatoria ex herba rec. Dil. D2 0,5 g, Berberis Dil. D2 1,0 g, Carduus marianus Ø 0,1 g, Chelidonium Dil. D6 1,0 g, Cyanocobalaminum Dil. D3 0,02 g, Flor de piedra Dil. D6 0,3 g, Magnesium sulfuricum Dil. D2 3,0 g, Quassia amara Dil. D2 1,0 g, Stannum metallicum Dil. D8 0,5 g. Sonstige Bestandteile: Ethanol, gereinigtes Wasser.

Anwendungsgebiete: Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

Enthält 32,5 Vol.-% Alkohol.

Gegenanzeigen: Alkoholkrankheit, Allergie gegen Silybum marianum, Artemisia absinthium oder andere Korbblütler.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung: Kinder unter 12 Jahren (keine Erfahrungen/Rücksprache), Schwangerschaft und Stillzeit (Rücksprache).

Nebenwirkungen: Keine bekannt.

meta Fackler Arzneimittel GmbH, Philipp-Reis-Str. 3, D-31832 Springe

## metamarianum B12 N Mischung

Registriertes homöopathisches Arzneimittel

Wissens-  
wertes:  
Vitamin B12

Vitamin B12 zählt chemisch gesehen zu den Cobalaminen, hat aber aufgrund seiner vielen Funktionen noch weitere Namen wie Coenzym B12, Energie-Vitamin oder Extrinsic Factor. Die enorme Bandbreite der Vitamin-B12-Mangel-Symptome erklärt sich durch ihre biokatalytischen Aktivitäten bei der Zellteilung, Blutbildung und dem Lipid- sowie Energiestoffwechsel. Die Freisetzung dieses essentiellen Vitamins aus tierischen Nahrungsmitteln ist ein komplexer Prozess, bei dem Pankreas, Magenschleimhaut und Dünndarm wichtige Rollen spielen. Daher ist ein Vitamin-B12-Mangel bei Veganern und Menschen mit Erkrankungen der Verdauungsorgane besonders häufig. Zusätzlich erhöhen Antacida, Stress, Alkohol, Schwangerschaft und Leberfunktionsstörungen den Vitamin-B12-Bedarf.

### Dosierungsempfehlung

**Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren\***

**akut:** 5 Tropfen (halb-)stündlich, bis täglich 6x

**chronisch:** 5 Tropfen 1–3x täglich

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

\*Bei jüngeren Kindern soll gemäß der Zulassungsbehörde Rücksprache mit dem Arzt gehalten werden.

## Inhaltsstoffe mit Monographie



**Carduus marianus Ø**

Mariendistel

Leber-Galle-Erkrankungen



**Flor de piedra D6**

Steinblüte

chronische Leberstörung



**Berberis D2**

Berberitze

Erkrankungen der Leber und Gallenblase



**Chelidonium D6**

Schöllkraut

Entzündungen, Steinbildungen und chronische Störungen des Leber-Galle-Systems



**Picrasma excelsa/  
Quassia amara D2**

Bitterholz/Quassiaholz

Lebererkrankungen und Verdauungsstörungen



**Stannum**

**metallicum D8**

Zinn

Leberschwäche; Kolikschmerzen; Erschöpfungs- und Verstmüpfungszustände



**Absinthium D1**

Wermut

Magenschleimhautentzündung



**Agrimonia  
eupatoria D2**

Odermennig, Leberklette

Bronchitis



**Cyanocobalaminum D3**

Vitamin B12

nicht monographiert



**Magnesium  
sulfuricum D2**

Bittersalz

Magen-Darm-Erkrankung; Leber- und Gallenstörung