

Checkliste Familienurlaub

Diese Checkliste soll Ihnen bei den Reisevorbereitungen helfen.



EINPACKEN UND ABHAKEN

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Spielsachen <input type="checkbox"/> Malblock & Stifte <input type="checkbox"/> Bücher <input type="checkbox"/> Trinkflaschen <input type="checkbox"/> Taschentücher <input type="checkbox"/> Handtücher & Waschlappen <input type="checkbox"/> Badesachen & Badetücher <input type="checkbox"/> Sonnenbrille & Sonnenschutz <input type="checkbox"/> Sonnenhut, Cap <input type="checkbox"/> Windeln / Feuchttücher / Töpfchen <input type="checkbox"/> Kühltasche & Akku <input type="checkbox"/> Ausweise / Notfallnummern <input type="checkbox"/> Reiseführer <input type="checkbox"/> Bargeld / Kreditkarte <input type="checkbox"/> Navi & Handy / Ladegerät <input type="checkbox"/> Kamera / Akku <input type="checkbox"/> CDs, MP3-Player + Kopfhörer | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fön <input type="checkbox"/> Taschenlampe <input type="checkbox"/> Nähzeug <input type="checkbox"/> Regenschirm <input type="checkbox"/> Kulturbeutel (mit Inhalt) <p>Kleidung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bodys / Unterwäsche <input type="checkbox"/> T-Shirts / Pullover <input type="checkbox"/> Hosen / Röcke / Kleider <input type="checkbox"/> Schuhe <input type="checkbox"/> Socken / Strumpfhosen <input type="checkbox"/> Jacke <input type="checkbox"/> Regenkleidung <input type="checkbox"/> Schlafanzug / Kuscheldecke <input type="checkbox"/> Lätzchen <p><input type="checkbox"/> _____</p> |
|--|---|

Reiseapotheke

HOMÖOPATHISCHE EINZELMITTEL

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Apis D12 <input type="checkbox"/> Arsenicum album D12 <input type="checkbox"/> Belladonna D12 <input type="checkbox"/> Calendula D6 <input type="checkbox"/> Campher D3 <input type="checkbox"/> Cantharis D6 <input type="checkbox"/> Ledum D12 <input type="checkbox"/> Nux vomica D12 <input type="checkbox"/> Okoubaka D3 <input type="checkbox"/> Symphytum D6 <input type="checkbox"/> Veratrum album D6 | <ul style="list-style-type: none"> Bienenstich, Sonnenbrand Brechdurchfall, Schwäche Sonnenstich Schürfwunden Niedriger Blutdruck / Schwindel Harnwegsinfekte Insektenstich Magen-Darm-Infekt leichte Lebensmittelvergiftung Prellung, Verletzungen Kreislaufbeschwerden |
|---|---|

HOMÖOPATHISCHE KOMPLEXMITTEL

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> metaglobiflu Globuli <input type="checkbox"/> metaharonga® Tropfen <input type="checkbox"/> metakaveron® Globuli <input type="checkbox"/> metarubini N Tropfen <input type="checkbox"/> metasolitharis Tropfen <input type="checkbox"/> metavirulent® Tropfen <input type="checkbox"/> metasympylen Tropfen | <ul style="list-style-type: none"> Erkältung / Grippale Infekte mit Okoubaka und Nux vomica Stress, Reise- / Flugangst mit Veratrum album und Campher mit Cantharis Erkältung / Grippale Infekte mit Symphytum |
|--|--|

DIVERSES

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Combudoron® Gel <input type="checkbox"/> Elektrolytlösung <input type="checkbox"/> Mückenschutz <input type="checkbox"/> Sonnenschutz <input type="checkbox"/> Nasenspray <input type="checkbox"/> Analgetikum <input type="checkbox"/> Loperamid <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Set | <ul style="list-style-type: none"> juckende Stiche, Sonnenbrand Flüssigkeitsverlust bei Durchfall Vorbeugen von Insektenstichen Vorbeugen von Sonnenbrand Stockschnupfen starke Schmerzen starke Durchfälle kleinere Verletzungen |
|--|---|



DAUERMEDIKATION

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



metavirulent[®] Mischung. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: grippale Infekte. Hinweis: Bei Fieber, das länger als 3 Tage anhält oder über 39 °C ansteigt, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Enthält 37 Vol.-% Alkohol. (09/23)

metakaveron[®] Streukügelchen. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: vegetativ und nervös bedingte Störungen. Enthält Saccharose. (09/23)

metaglobiflu Erkältungsglobuli. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Erkältungskrankheiten. Enthält Saccharose. (09/23)

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

meta Fackler Arzneimittel GmbH, 31832 Springe.